

Manual de Términos

En este manual, se definen los diferentes términos que aparecen en las cartas del **Mazo de Mercado**, con el propósito de ser utilizado durante la partida del *Duelo Climático*, para sensibilizar a los participantes sobre los temas clave relacionados con el cambio climático, el medioambiente y el desarrollo sostenible.

Los conceptos abarcan una amplia gama de temas que impactan la naturaleza y la sociedad. La valoración de las cartas, que va del 1 al 5, ha sido determinada en función del **grado de impacto** del fenómeno, acción, estrategia o tendencia al que se hace referencia en cada término. Sin embargo, debido a la complejidad y la naturaleza multifacética de muchos de estos términos, se debe tener en cuenta que la valoración no es exacta, sino más bien una aproximación

Cartas de Destrucción Climática:

Beneficios a empresas contaminantes (+2): dichos beneficios, como, por ejemplo, la exención de tasas, suponen el mantenimiento de empresas que pueden monopolizar las industrias, desplazando al pequeño comerciante.

Capitalismo salvaje (+5): Este modelo, según el economista Bernardo Kliksberg, crea monopolios y controla el mercado, generando enormes desigualdades sociales. Al buscar un Estado no intervencionista en su tarea de controlar y regular el mercado, los ricos se hacen más ricos, y los pobres más pobres, al tener menor capacidad de control de las dinámicas económicas.

Caza furtiva (+1): supone matar o capturar animales en su hábitat natural, en zonas en las que no está permitido. Esto puede conllevar un desequilibrio en la cadena trófica al acabar con animales que cumplen una función dentro de su ecosistema.

Cientelismo político (+1): este término se entiende dentro de la política como un intercambio personal, establecido de forma legítima, voluntaria y legal, entre personas que ocupan cargos públicos y aquellos que quieren acceder a unos servicios o recursos públicos de difícil acceso (Fuente: Corzo, 2002).

Combustibles fósiles (+5): se refiere al gas, petróleo, y carbón, combustibles que suponen el 60% de la contaminación global de CO₂, y que siguen teniendo una enorme presencia dentro del sector energético.

Construcción desenfrenada (+3): el impacto de la construcción se ve sobre los ecosistemas, destruidos en pro de esta industria; los recursos, como la explotación de tierras para la creación de cemento; y la salud pública, al estar los trabajadores más expuestos a problemas de salud respiratorios, trastornos del sueño, deterioro de la audición, o cáncer (Fuente: Enshassi & Kochendoerfer, 2014).

Contaminación del agua (+2): el uso de herbicidas, pesticidas, y otros residuos derivados de procesos industriales, como el tinte de ropa, conllevan la contaminación del agua, lo cual tiene un impacto sobre las personas, animales y ecosistemas. Un ejemplo de esto serían enfermedades asociadas al consumo de agua contaminada, como la disentería o fiebre tifoidea, o cambios en los ecosistemas por un enriquecimiento excesivo de

nutrientes (eutrofización) que provocan la pérdida de la biodiversidad (Fuente: Oxfam Intermón).

Contaminación del suelo (+2): al igual que con la contaminación del agua, ciertos procesos agrícolas e industriales pueden contaminar el suelo. Su degradación supone un impacto sobre la salud al empeorar la calidad de los cultivos, o sobre el medio ambiente al perder capacidad de absorción ante inundaciones y suponer la pérdida de la vida silvestre (Fuente: World Wildlife Fund)

Contaminación lumínica (+1): Se refiere al brillo o resplandor de luz en el cielo nocturno producido por la reflexión y la dispersión de las luces artificiales. Esto interfiere con la observación astronómica y puede tener efectos adversos en el medio ambiente y en la salud humana, generando nerviosismo, cansancio y trastornos del estado del ánimo (Fuente: International Dark-Sky Association).

Corporación contaminante (+3): se refiere a empresas o industrias que liberan sustancias nocivas al medio ambiente, ya sea al aire, agua o suelo, en una cantidad que supera los límites reglamentarios o que causa un daño ecológico (Fuente: Agencia de Protección Ambiental).

Deforestación (+4): Es la conversión de áreas forestales en áreas no forestales para usos como la agricultura, la urbanización o el pastoreo. La deforestación y la degradación forestal suponen casi un quinto de las emisiones de gases de efecto invernadero, además del impacto que suponen sobre los hábitats, provocando la pérdida de la biodiversidad, o la alteración de los ciclos del agua (Fuente: Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura)

Demagogia (+1): se refiere a la estrategia utilizada para alcanzar el poder dentro de la política, apelando a emociones, miedos, prejuicios y emociones. Normalmente, se basa en la propaganda y la desinformación, y supone una gran lacra social en cuanto que las verdaderas medidas necesarias para el progreso social no se cumplen en pro de intereses personales de ciertos grupos.

Depredadores ambientales (+2): Se refiere a entidades o individuos que explotan o dañan desmedidamente el medio ambiente.

Desechos tóxicos (+4): Este término hace referencia a residuos que presentan un riesgo de muerte, lesión o daño a la salud humana o al medio ambiente cuando no se manejan adecuadamente. Estos desechos pueden ser líquidos, sólidos o gaseosos y contienen sustancias químicas peligrosas (Fuente: Agencia de Protección Ambiental).

Deshielo de los polos (+4): hace referencia al proceso de derretimiento del hielo en las regiones polares, principalmente debido al calentamiento global. Esto resulta en el aumento del nivel del mar y tiene implicaciones en la biodiversidad y los ecosistemas polares. Los episodios meteorológicos que estamos viviendo, y que son cada vez más extremos, se deberían en parte a este deshielo, que genera cambios en las corrientes oceánicas, hecho que a su vez alterna la climatología mundial (Fuente: Panel Intergubernamental sobre Cambio Climático)

Desperdicio de comida (+1): Un tercio de toda la comida mundial se desperdicia, lo que equivale a 1,300 millones de toneladas de alimentos. Esto no solo tiene un impacto social y humanitario, sino también ambiental. Dicho desperdicio supone una tremenda pérdida de recursos utilizados durante su cultivo, cosecha, transporte y empaque. Además, su degradación en vertederos conlleva la producción de metano, un gas de efecto invernadero 8 veces más potente que el CO₂. Se ha calculado que dicho desperdicio supone un 8% de todas las emisiones de gases de efecto invernadero ocasionadas por el hombre (Fuente: World Wildlife Fund).

Fake news (+1): se refiere a noticias falsas o información distorsionada que es presentada como real, y que generalmente busca engañar o manipular a la audiencia. En la sociedad de la información en la que nos encontramos, generar dichas noticias resulta relativamente sencillo, y desmentirlas puede suponer un gran esfuerzo al ser continuamente bombardeados con un exceso de información.

Fast Fashion (+5): la “moda rápida” se refiere a la producción de ropa de forma desmedida, rápida y económica, para responder a las tendencias y la constante necesidad de innovación. Dicha industria es de las más contaminantes del planeta, debido a todos los recursos utilizados durante los procesos de producción de materiales, creación de prendas y distribución, y los residuos producidos durante estas fases y su posterior uso. Además, una vez que acaba la vida de una prenda, esta es muchas veces descartada en vertederos o en el mar, lo cual sigue contaminando una vez la prenda es desechada.

Ganadería intensiva (+5): se refiere a un sistema de producción ganadera que busca maximizar la producción en espacios reducidos, en detrimento del bienestar animal al ser éstos alimentados para crecer aceleradamente, y utilizando técnicas muchas veces abusivas para optimizar la reproducción animal. Además, supone un enorme problema medioambiental, al representar cerca del 50% de las emisiones de gases de efecto invernadero, y utilizar el 30% de la superficie terrestre del planeta (Fuente: Bio Eco Actual).

Greenwashing (+1): este término se refiere a la práctica de dar una imagen falsamente ecológica a productos, servicios o políticas para generar una imagen más positiva y atraer a consumidores conscientes del medio ambiente. Esto genera desconfianza en los consumidores hacia los productos verdes, generando un impacto sobre el resto de las empresas que sí son ecológicamente responsables.

Introducción de especies invasoras (+2): se refiere a la liberación, intencional o no, de especies no nativas de un ecosistema, que pueden poner en peligro la biodiversidad de esa zona determinada y alterar el equilibrio ecológico (Fuente: Ecología Verde).

Legislación contra el medio ambiente (+4): leyes o normativas que favorecen actividades perjudiciales para el medioambiente o que no protegen adecuadamente los ecosistemas.

Obsolescencia programada (+2): se refiere a una estrategia de diseño de productos para que tengan una vida útil más corta de lo que debería o se vuelvan obsoletos rápidamente, impulsando a los consumidores a comprar reemplazos. Según las Naciones Unidas, generamos 50 millones de toneladas de residuos electrónicos al año, muchos de

los cuales son materiales tóxicos no biodegradables que tienen un efecto dañino y de larga duración sobre el medio ambiente (Fuente: Aquae Fundación).

Pérdida de la biodiversidad (+3): se refiere a la disminución o desaparición de la variedad de seres vivos que habitan el planeta. Algunas causas las encontramos en la expansión urbana y en la destrucción de hábitats para la agricultura y ganadería. La pérdida de ecosistemas y cambio del uso del suelo dificultan la viabilidad de las especies, al fragmentarse y distanciarse entre sí (Fuente: Comisión Económica para América Latina y el Caribe).

Pesca de arrastre (+3): este tipo de pesca no espera el movimiento de los peces para su captura, sino que se basa en el uso de una red pesada que barre el fondo del mar, de forma no selectiva, capturando todo lo que va encontrando durante el proceso de arrastre. Esto destruye los fondos marinos y tiene un enorme impacto sobre el medio ambiente, al reducir la biodiversidad, alterar el equilibrio ecológico y de la cadena trófica, y generar deshechos debido a las redes que quedan varadas en el fondo marino (Fuente: Ecología Verde).

Plantación de monocultivos (+1): se refiere a la plantación de un solo tipo de cultivo en un campo. A pesar de que puede aumentar la productividad y la eficiencia, supone una pérdida de biodiversidad que la hace más susceptible a plagas, requiriendo más pesticidas. Además, este tipo de cultivo degrada el suelo y empeora su fertilidad, además de requerir más agua.

Plástico de un solo uso (+4): se refiere a aquellos plásticos que son diseñados para ser utilizados una sola vez antes de ser desechados. Cada minuto, un millón de botellas de aguas son compradas en el mundo y 500.000 millones de bolsas son utilizadas. El plástico de estos productos no se degrada y al descomponerse lo hace en partículas más pequeñas que acaban en el medio ambiente y que son ingeridos a través del aire, agua o los alimentos (Fuente: Manos Verdes).

Político/a corrupto (+2): se refiere a un funcionario público que actúa en su propio beneficio o en el de terceros, a través de prácticas deshonestas. La corrupción es un fenómeno mundial que no solo genera pobreza, entorpece el desarrollo y ahuyenta inversores, sino que también debilita los sistemas judiciales y político, haciendo que la población pierda la confianza en los mismos (Fuente: Oficina de Naciones Unidas contra la Droga y el Delito).

Propaganda anti ambiental (+1): información sesgada o falsa, que se destina a desacreditar o minimizar la importancia de la protección medioambiental.

Quema de deshechos (+1): se refiere al acto de incinerar residuos, lo cual puede liberar sustancias tóxicas al aire y aumentar los gases de efecto invernadero.

Sobreturismo (+1): se refiere a un tipo de turismo insostenible para el lugar, la naturaleza y las personas que viven allí, debido a una afluencia de visitantes mayor a la que se puede soportar. Una de las consecuencias principales sería la degradación del entorno natural, al dañarse la flora y la fauna, contaminarse los cuerpos de agua, y

generarse un exceso de residuos. A largo plazo, la biodiversidad y los recursos naturales se ven afectados por esta práctica (Fuente: Ecología Verde).

Uso de pesticidas, herbicidas y otros contaminantes (+3): se refiere al uso de sustancias químicas en la agricultura para controlar plagas y enfermedades. Esto puede contaminar las fuentes de agua, el suelo y el aire, además de conllevar la pérdida de la biodiversidad e impactar sobre la salud humana al poder generar problemas reproductivos, cáncer o trastornos del sistema neurológico (Fuente: del Puerto Rodriguez et al., 2014; Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico del Gobierno de España).

Vehículos contaminantes (+3): Vehículos que emiten niveles significativos de contaminantes al aire, contribuyendo al cambio climático y problemas de salud pública. Los automóviles particulares suponen el 18% de las emisiones de CO₂, uno de los principales gases causantes del efecto invernadero (Fuente: ONU Habitat).

Cartas de Salvación Mundial:

Activismo ambiental (+1): Este puede darse de muchas formas diferentes como a través de la organización colectiva, movilizaciones, mesas de diálogo, difusión de información y sensibilización. Puede lograr grandes cambios y causar impacto de forma directa o indirecta: bien sea echando para atrás un proyecto que atenta contra el medio ambiente o para exigir justicia climática (Fuente: The Climate Reality Project: America Latina).

Agricultura regenerativa (+5): este sistema busca mejorar las condiciones de la naturaleza, al tiempo que garantiza la demanda de agua y alimento para las personas, genera beneficios como una mayor resiliencia climática de los ecosistemas, un incremento y una mayor conservación de la biodiversidad y los recursos naturales y mayores productividades. Esto lo hace a través de prácticas regenerativas como la diversificación agrícola, la cual busca mantener la fertilidad y salud del suelo frente a monocultivos que lo degradan, y seguimiento unos principios básicos como las soluciones basadas en la naturaleza y la corresponsabilidad (Fuente: The Nature Conservancy, 2020).

Arquitectura sostenible (+4): la arquitectura sostenible busca reducir el impacto del ser humano en el medio ambiente utilizando materiales ecológicos, buscando la eficiencia energética, la adaptabilidad a las necesidades de los usuarios y el entorno, o la durabilidad y el mantenimiento de los edificios en el tiempo para reducir la generación de residuos (Fuente: Secretaría de Medio Ambiente de Medellín).

Artesanía (+1): la creación manual de objetos suele conllevar el uso de materiales naturales, y normalmente locales, y tiene como resultado final un producto duradero, y que refleja la cultura y tradición de una comunidad. Además, debido a los materiales que se usan, los deshechos suelen ser orgánicos, y por lo tanto, más fácil de gestionar. También hay que destacar que al ser productos que requieren una inversión de tiempo mayor que la producción en masa, no existe una sobreproducción tal como en sectores industrializados.

Beneficios a empresas ecológicas (+2): se refiere a ventajas o incentivos que se otorgan a empresas que operan bajo prácticas respetuosas con el medio ambiente, lo que puede incluir reducciones fiscales, subvenciones o acceso preferencial a mercados. Esto ayuda a dichas empresas a poder establecerse y ocupar un espacio dentro del mercado y la economía.

Comercio justo (+1): es una relación de intercambio comercial que se basa en el diálogo, la transparencia y el respeto, y que busca una mayor equidad en el comercio internacional. Contribuye al desarrollo sostenible ofreciendo mejores condiciones comerciales y asegurando los derechos de los pequeños productores y trabajadores marginados. Algunos de los principios en los que se basa esta práctica son: la creación de oportunidades para productores con desventajas económicas, el pago de un precio justo por los productos, el compromiso de no discriminar, o asegurar buenas condiciones laborales (Fuente: Comisión Económica para América Latina y el Caribe).

Comercio local (+2): se refiere a la compra y venta de productos o servicios dentro de una comunidad o región cercana, fomentando la economía local y reduciendo el impacto ambiental del transporte, y también de recursos al no requerir tanto embalaje.

Consumo responsable (+3): consumir desmedidamente tiene un enorme impacto ambiental, al agotar los recursos naturales y contaminar el medio ambiente debido a los procesos industriales de producción, distribución, transporte o embalaje. Esta práctica supone la adquisición de productos y servicios de forma consciente, considerando el impacto social, económico y ambiental (Fuente: Greenpeace).

Cultivos orgánicos (+1): dichos cultivos se basan en un tipo de agricultura que evita el uso de químicos como pesticidas, herbicidas o fertilizantes. Esto no solo tiene un impacto positivo sobre la salud humana sino también sobre el medio ambiente al evitar la contaminación del suelo y el entorno.

Dieta basada en plantas y alternativas a los productos cárnicos (+5): la industria alimentaria es de las más contaminantes del planeta, representando más de un tercio de todas las emisiones de gases de efecto invernadero. Por esa razón, la dieta basada en plantas o alternativas como la carne sintética o la proteína proveniente de insectos ayudan a reducir el impacto climático al no necesitarse tanto terreno para la ganadería y la agricultura, que en su mayor parte se dirige a la alimentación animal (Fuente: Diario Responsable).

Digitalización de documentos (+1): este proceso ayuda a reducir el uso de recursos como el papel y el agua, mejorando la gestión documental. Sin embargo, el uso ineficiente de los sistemas de almacenamiento también puede tener un impacto negativo por la energía que se necesita para mantener dichos sistemas.

Economía circular (+3): es un modelo de producción y consumo que implica compartir, alquilar, reutilizar, reparar, renovar y reciclar materiales y productos existentes, extendiendo el ciclo de vida de los productos. Esto supone la reducción de emisión de gases de efecto invernadero, la ralentización del uso de recursos naturales y, por tanto, el impacto sobre el paisaje y el hábitat, limitando la pérdida de biodiversidad (Fuente: Parlamento Europeo).

Educación ambiental (+3): se refiere a la enseñanza dirigida a concientizar sobre la importancia del cuidado del medio ambiente y a la promoción de prácticas sostenibles.

Energía renovable (+5): se refiere a energía proveniente de fuentes naturales que se repone más rápido de lo que se consume, como por ejemplo la proveniente de la luz solar o el viento. En el caso de los combustibles fósiles, éstos tardan cientos de millones de años en formarse, y producen muchas más emisiones que las energías renovables (Fuente: Organización de las Naciones Unidas).

Ganadería extensiva (+4): Sistema de cría de animales donde estos se alimentan principalmente de pastos y tienen más espacio para moverse, en contraposición con la ganadería intensiva. Dicha ganadería basa su eficiencia en la imitación de procesos naturales como el pastoreo, pero si no se usa este sistema de manera responsable y con conciencia ambiental, puede seguir siendo un problema para el medio ambiente (Fuente: Ecologistas en Acción)

Intercambio de ropa (+2): La industria de la moda es de las más contaminantes del planeta. La práctica del intercambio de ropa, en contraposición con la moda rápida, no genera más prendas, sino que promueve el uso de las ya existentes al compartirlas o intercambiarlas con otras personas. Esto alarga su vida útil ayudando a reducir el impacto contra el medio ambiente al limitarse el consumo y el desecho de textiles (Fuente: Fashion Revolution).

Jardín botánico (+1): se refiere a un espacio dedicado a recolectar y exponer diversas plantas con fines educativos, científicos y recreativos. Además de ser un reservorio para la flora, ayuda a mantener la fauna, como algunas aves e insectos, y otros pequeños animales.

Legislación ambientalista (+4): hace referencia a la normativa que busca proteger el medio ambiente estableciendo regulaciones y sanciones para actividades dañinas. Las leyes ambientales cuidan la salud pública, protegen los recursos naturales, y tratan de mitigar los efectos del cambio climático para las generaciones actuales y futuras (Fuente: Universidad Panamericana de México).

Limpieza comunitaria (+1): dentro del activismo ambiental, esta iniciativa ayuda a limpiar y mantener espacios públicos como parques, lagos, playas o ríos. Se estima que actualmente hay cerca de 5 trillones de piezas de plástico que contaminan y flotan en los océanos, y se espera que el crecimiento siga subiendo ya que en los últimos años se ha producido más plástico que en el último siglo (Fuente: Greenpeace).

Marcha ecologista (+1): hace referencia a manifestaciones públicas organizadas con el fin de concientizar y demandar acciones en pro del medio ambiente como puede ser el frenar un proyecto que atenta contra el mismo. Esto permite llevar a cabo otras acciones de importante peso como el aprobar leyes ambientales.

Movilidad sostenible (+4): se refiere a los sistemas de transporte diseñados para reducir el impacto ambiental y mejorar la calidad de vida de la población. Supone una reducción de la contaminación del aire al reducir los gases de efecto invernadero y reduce

los gastos debido a los costes que supone comprar y mantener un automóvil (Fuente: Greenpeace).

Noticiero ambientalista (+1): promueve la conciencia medioambiental al centrarse en dichos temas y promueve prácticas sostenibles.

Organización ambiental (+3): se refiere a instituciones que buscan estudiar o proteger el medio ambiente de prácticas dañinas. Las actividades pueden suponer la realización de campañas, movilizaciones, creación y ejecución de proyectos ambientales, investigación, etc. (Fuente: Desarrollo Sustentable).

Pesca artesanal (+2): esta práctica a pequeña escala utiliza métodos tradicionales menos agresivos que con otros tipos de pesca para ofrecer productos locales, lo cual evita el tener que transportar pescados y mariscos a grandes distancias, evitando la contaminación ambiental y reduciendo la huella ecológica (Fuente: Ecologistas en Acción).

Planificación familiar (+2): se refiere a las estrategias y prácticas para planificar cuantos hijos se quiere tener y cuándo tenerlos. Esto supone una mejora en el bienestar familiar y el desarrollo económico, ya que supone una reducción del crecimiento de la población y una mejor gestión de la educación de las personas, contribuyendo a una reducción de los gases de efecto invernadero (Fuente: Project Drawdown).

Político/a ambientalista (+2): se refiere a un funcionario público que prioriza y promueve políticas en pro del medio ambiente y la sostenibilidad.

Propaganda ambientalista (+1): material publicitario que busca concienciar y promover prácticas respetuosas con el medio ambiente.

Protección de especies (+3): medidas para conservar especies en peligro de extinción y mantener la biodiversidad. Algunos ejemplos podrían ser: prohibir la caza de animales, evitar la reforestación de los bosques, evitar la contaminación de los recursos naturales, o respetar las áreas protegidas y reservar naturales (Fuente: Aquae Fundación).

Reforestación (+4): la plantación de árboles en áreas degradadas ayuda a luchar contra el cambio climático, al limpiar la atmósfera absorbiendo CO₂, previniendo la erosión de la tierra, sirviendo como refugio y fuente de alimento para animales o disminuyendo la fuerza de los vientos (Fuente: Fundación Red de Árboles).

Reserva natural (+3): según el Convenio de Diversidad Biológica (CDB), son zonas definidas geográficamente, designadas y administradas para la conservación de la biodiversidad y otros recursos naturales y culturales. Estos espacios protegen la vida silvestre, evitan la degradación ambiental, capturan CO₂ y regulan el clima entre objetivos (Fuente: Ecología Verde).

Revista ambiental (+1): se refiere a una publicación periódica que se centra en temas medioambientales y de sostenibilidad.

Transición ecológica (+5): se refiere a un proceso de transformación social que tiene como objetivo el avanzar hacia un modelo de desarrollo sostenible, siendo la transición energética para la mitigación del cambio climático una parte fundamental de su hoja de

ruta, sin obviar la vinculación al desarrollo rural y a la preservación de los servicios ecosistémicos esenciales para el bienestar y la salud humanas como el agua, el suelo, los bosques, los océanos, el paisaje, la cultura y la biodiversidad. (Fuente: Fundación Aequae)

Uso de materiales duraderos (+2): esta preferencia por materiales con una vida útil más larga, ayuda a reducir los desechos al limitar la necesidad de reemplazar los productos de forma frecuente, además de ralentizar la velocidad a la que consumimos recursos naturales.

Cartas Neutrales:

Activismo (+1): se refiere a la acción y dedicación constante para promover cambios sociales y políticos. Sin embargo, las estrategias comunicativas orientadas a suscitar respuestas, el propio mensaje, el emisor o la disponibilidad y apertura de los propios receptores pueden hacer que el activismo tenga un impacto positivo o negativo (Fuente: Pinazo-Calatayud et al., 2020).

Alternativas a la movilidad (+4): se refiere a opciones de transporte distintas a las tradicionales como pueden ser los vehículos eléctricos. Sin embargo, sustituir los automóviles basados en combustibles fósiles por eléctricos, si la fuente de donde se obtiene esa electricidad no es renovable, no supondría una opción sostenible (Fuente: Oxfam Intermón).

Asociación vecinal (+1): hace referencia a un grupo de vecinos organizados, que tienen como objetivo abordar y solucionar problemas comunitarios. Pueden tener un impacto positivo en el barrio donde viven, por ejemplo, ayudando con iniciativas sociales que reactiven la zona, pero si no tienen en cuenta su entorno, podrían generar un impacto negativo, por ejemplo, en el caso de embellecimiento de espacios plantando especies no autóctonas.

Concienciación (+1): aumentar la conciencia sobre una realidad puede tener un impacto positivo, siempre y cuando la información que se da sea completa y bien fundamentada.

Debates televisados (+1): estas discusiones públicas entre candidatos o figuras públicas pueden ayudar a la gente a tener un amplio abanico de opiniones sobre un tema, para posteriormente formar la suya propia, pero dichos debates también pueden dar voz a posturas extremistas y voces populistas.

Dieta (+4): es el resultado de la selección de alimentos que ingerimos para proporcionar los nutrientes que requiere nuestro organismo (Fuente: Universidad de Valencia). La dieta no solo tiene un impacto sobre nuestra salud, sino también sobre el medioambiente, ya que el consumo de ciertos productos conlleva todo un proceso para su producción y distribución. Por ejemplo, el comprar productos de proximidad tiene un impacto mucho menor que aquellos que no existen en el país y que son importados, o el consumo de carne, y en especial la vaca, requiere de una gran cantidad de recursos, siendo la carne de vaca la primera causa de deforestación mundial, al ser responsable del 41% de la destrucción de selvas tropicales (Fuente: National Geographic).

Dinero (+5): La economía es la base de la sociedad, ya que los productos y servicios que obtenemos conllevan un intercambio monetario. Los diferentes sistemas económicos y los intereses personales y de grupos de presión pueden tener un enorme impacto ambiental.

Donaciones (+1): se refiere a contribuciones voluntarias, normalmente de dinero, que buscan apoyar una causa o entidad. A pesar de que en general suele ser positivo, dependiendo de los intereses que se defiendan, o el tipo de donación, ésta puede ser contraproducente. Por ejemplo, la donación de productos como zapatos a comunidades empobrecidas, puede significar la destrucción de puestos de trabajo, por lo que las donaciones que se hacen sin suficiente información del contexto y las necesidades de las personas o entidades a las que se les entrega, pueden no alinearse con la buena intención con la que se hacía dicha donación.

Educación (+3): ésta tiene un papel importantísimo en el desarrollo y aprendizaje humano en cualquiera de sus formas (formal, no formal o informal). Sin embargo, la educación que no se conecta con la realidad social puede ser insuficiente o sesgada. Por ejemplo, aprender sobre historia obviando las luchas de las minorías y las razones detrás de los conflictos, no permite entender la historia de forma holística, sino solo desde el punto de vista de ciertos poderes.

Familia y lazos sociales (+3): las amistades y lazos que establecemos con otras personas son claves en nuestro desarrollo y a la hora de enfrentar diversas situaciones, pero no siempre tienen un impacto positivo, y muchas veces pueden ejercer una influencia negativa sobre nosotros.

Fábricas e industrias (+4): a la hora de producir o manufacturar productos, las técnicas, materiales o residuos o deshechos que se producen como parte del proceso industrial impactan sobre el medioambiente. Aquellos establecimientos que están comprometidos con el medioambiente y siguen normativas que lo protegen, tratando de tener un impacto mínimo, consiguen suplir las necesidades sociales de forma respetuosa con el medioambiente.

Gobierno municipal (+4): una correcta administración de un municipio o ciudad puede ayudar al medioambiente permitiendo un avance hacia actuaciones y medidas que lo protejan, frente a uno que no esté comprometido con la sostenibilidad.

Implementación de medidas políticas (+2): Muchas veces, al poner en práctica políticas o programas previamente aprobados, no se hacen de forma integral, o el objetivo que tienen atenta contra la seguridad ambiental, por lo que el impacto de dicha implementación dependerá de los intereses políticos o económicos que se defiendan.

Influencer (+2): se refiere a una persona que tiene capacidad de influir en las decisiones de su audiencia a través de plataformas digitales. Por ejemplo, un activista ambiental puede ayudar a impulsar campañas que protejan áreas de gran importancia ecológica. Por otro lado, alguien que promueve el consumo de productos de innecesarios, como nuevas versiones de un dispositivo móvil, genera un impacto negativo al aumentar la demanda de dichos productos, que conllevan la explotación de recursos naturales y que

muchas veces también suponen un problema a nivel social, como es el caso de la obtención del coltán para los celulares.

Internet (+3): hace referencia a una red global de comunicación que conecta computadoras y sistemas informáticos. El consumo de energía que supone debido al almacenamiento de información puede ser bastante contaminante al provenir muchas veces esa energía de combustibles fósiles. Sin embargo, también ayuda a conectar a personas y que las incitativas sociales tengan más fuerza, además de ayudar a la que la información sea mucho más accesible, ayudando a que la gente esté mejor informada.

Leyes (+4): dichas normal y reglamentos ayudan a regular conductas, como por ejemplo para sancionar a empresas contaminantes, pero si no hay una voluntad política por el cambio, o la ley no se cumple materialmente, no cumplirá con su objetivo o lo hará de forma desfavorable.

Libertad de expresión (+1): este derecho permite expresar opiniones e ideas sin temor a represalias, pero mal usado puede llevar al odio o a divulgar hechos falsos que deslegitimicen importantes luchas o proyectos ambientales, como muchas veces ocurre con el cambio climático, que sigue siendo negado a pesar de la evidencia científica.

Marcha ciudadana (+1): no todas las manifestaciones públicas buscan cambios positivos, ya que a veces promueven el discurso de odio, o que se acepten megaproyectos que atentan contra el medioambiente.

Mercado (+1): se refiere a un espacio en el que se intercambian bienes y servicios, y a aunque muchas veces suelen ayudar a impulsar productos locales y artesanales, otras veces generan contaminación y lo que se vende no es amigable con el medioambiente.

Noticias (+1): los medios de comunicación definen lo que es importante y lo que no, y cómo se entrega la información. Un noticiero que tenga en su agenda el desarrollo sostenible ayuda a generar conciencia y promover cambios sociales.

Nuevas tecnologías (+5): dependiendo de la forma en la que se usen, estas innovaciones pueden fomentar el desarrollo tecnológico, por ejemplo, ayudando a la transición energética, o por el contrario, seguir fomentando la contaminación al ayudar a desarrollar tecnologías que ayuden a explotar recursos naturales sin que estos tengan tiempo a regenerarse.

Organización internacional (+5): se refiere a entidades que operan a nivel global y que están compuestas por miembros de diferentes naciones. Pueden llegar a acuerdos, como el Acuerdo de París, que busca mitigar y adaptarse al cambio climático, pero también pueden unirse por intereses económicos y políticos, sin tener en cuenta el desarrollo sostenible.

Partido político (+3): se vertebra alrededor de una serie de principios e ideas, que van a definir la agenda política, y por lo tanto las actuaciones y compromisos que se tomen por parte de la agrupación.

Podcast (+1): teniendo en cuenta la creciente popularidad de este formato, y por lo tanto, la capacidad para llegar a un amplio público e influir sobre este, tendrá la capacidad de

impactar positiva o negativamente, dependiendo de los temas que se traten e intervinientes o invitados.

Político joven (+2): se refiere a una persona que participa activamente en la política de forma reciente. Una persona recién iniciada y que tiene por delante la posibilidad de una amplia trayectoria política puede ser muy importante según las actuaciones que lleve a cabo durante su carrera.

Publicaciones (+1): la forma en la que éstas se hacen, de forma digital o impresa, impactan sobre el medioambiente, pero además, dependiendo del contenido de las mismas, pueden ayudar a aumentar el conocimiento sobre temas de interés ambiental y ayudar a la generación de nuevas publicaciones en este sentido.

Represa (+2): hace referencia a una estructura construida para almacenar agua, generalmente para la producción de energía hidroeléctrica. Al ser ésta una energía renovable tiene un impacto positivo al no contribuir a la emisión de gases de efecto invernadero. Sin embargo, la construcción de represas en zonas incorrectas, y que son mal diseñados y planificados, alteran los flujos de agua, las rutas de migración de los peces no permiten que sedimentos ricos en nutrientes puedan moverse a los deltas y suponen una amenaza contra la biodiversidad (Fuente: World Wildlife Fund).

Ser humano (+5): el ser humano tiene las herramientas para proteger o destruir al medioambiente, hecho que se evidencia en la subida global de la temperatura en algo más de un grado centígrado en los últimos cien años, hecho insólito en nuestra historia. Las actuaciones que se lleven a cabo en los próximos años definirán nuestro futuro como especie, y la del planeta.

Trabajo en red (+3): se refiere a la colaboración y conexión que se establece entre individuos o entidades a través de redes, y que pueden contribuir a proyectos que luchen contra el cambio climático o aquellos que meramente buscan el beneficio económico en detrimento de la sostenibilidad.

Turismo (+2): esta actividad puede ayudar a reactivar la economía de las zonas donde tiene lugar y fomentar la protección de espacios naturales al atraer a visitantes y dar visibilidad a ciertas zonas, pero también puede suponer un problema social y ambiental al generar desechos, o impactar sobre la biodiversidad negativamente.

Uso de la energía (+2): El consumo de energía de forma poco responsable supone una pérdida de recursos cuando ésta es derrochada, por ejemplo, cuando en una industria las máquinas están deterioradas o hay escapes que hacen poco eficiente el proceso de producción.

Uso de recursos (+3): la gran mayoría de países consume recursos mucho más rápido de lo que éstos pueden regenerarse naturalmente. A la dicha en el que se considera que la humanidad habría agotado dichos recursos se la conoce como el día de la sobrecapacidad de la tierra, y cada año es calculada por la Global Footprint Network. Por ejemplo, en el 2023 se estableció que el 2 de agosto fue el día en el que los recursos para todo el año se habrían agotado, lo que significa que necesitaríamos dos planetas tierras para cubrir nuestras demandas.

Voluntariado (+2): ciertos tipos de voluntariado no son tan positivos como cabría esperarse, ya que a veces por la corta duración de los mismos o por tener objetivos difusos o descontextualizados, por lo que se puede generar un daño a las comunidades y ecosistemas en vez de ayudarlos.